



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 321 г. Челябинска»

454071, г. Челябинск, ул. Салютная, д.15-а
СП: 454071, г. Челябинск, ул. Салютная, д.24
☎ 8 (351) 772-84-71
☎ 8 (351) 772-89-54
Email: gbux321@mail.ru

ПРИНЯТ
педагогическим советом МБДОУ
от «29» августа 2024 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий С.Ф. Сибирнина
(ФИО)

Приказ № 115/1 от 29.08.2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 321 г. Челябинска»

Челябинск, 2024

1. Общие положения

1.1. Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 321 г. Челябинска» (далее МБДОУ) и Режим занятий обучающихся устанавливается в соответствии с требованиями основных нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (далее ФГОС ДО, утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (далее ФОП ДО, утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Санитарные правила СП 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296);
- Устав МБДОУ «Детский сад № 321 г. Челябинска» и другие локальные акты образовательного учреждения;
- Программа развития МБДОУ «ДС № 321 г. Челябинска»
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «ДС № 321 г. Челябинска»
- Учебный план МБДОУ,
- Правила внутреннего распорядка обучающихся,
- другие нормативно-правовые акты по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы МБДОУ, режим занятий воспитанников МБДОУ.

1.3. Режим работы МБДОУ согласовывается с учредителем.

2. Режим работы МБДОУ

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ.

3.2. Занятия с воспитанниками проводятся в соответствии с Санитарными правилами СП. Максимально допустимый объем занятий в неделю составляет:

для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В группах раннего возраста (1-2-ранняя, 1-младшая) проводится одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня (по подгруппам).

3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня во 2-х младших и средних группах не превышает 2-х занятий (30 и 40 мин.), а в старшей и подготовительной - 3-х занятий (1 час 15 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.8. Занятия физической культурой проводятся во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице для детей старшего и подготовительного возраста.

3.9. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.10. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные (в 1-х младших, 2-х младших, средних, старших, подготовительных группах) и физкультурные занятия (во 2-х младших, средних, старших, подготовительных группах) проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале. Одно занятие по физической культуре во 2-х младших и средних группах проводится в группах воспитателями.

3.11. В летний период максимальное число занятий во всех возрастных группах проводится на участке (согласно расписанию занятий). Организуются спортивные и подвижные игры, праздники и развлечения, экскурсии и др.

4. Режим двигательной активности

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.2. Для воспитанников всех групп проводится утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.

4.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.4. Возможность проведения занятий по физическому развитию и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в физкультурном зале.

4.5. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха), при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.6. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

5. Ответственность

5.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии соответствия Санитарным правилам СП.